

organizzano
la partecipazione al **CICLORADUNO NAZIONALE FIAB**
CAGLIARI 10-15 giugno 2025 in aereo da Ts

1° giorno - martedì 10 giugno 2025 : Pordenone-Trieste - Cagliari

Partenza da Pordenone (sede cgil cisl di via San Valentino 30) con pullmini 9 posti alle ore 7.30 per apt di Trieste - volo low cost delle ore 10.40 , arrivo a Cagliari alle ore 12.15; trasferimento in pullman noleggiato all'hotel, sistemazione in htl 3* - consegna delle bici e materiale informativo. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno - mercoledì 11 giugno 2025: Il Parco di Molentargius e i fenicotteri

Prima colazione in hotel - La facile pedalata di mercoledì pomeriggio, della durata di 2 ore, con l'accompagnamento di alcune guide del Parco, prevede la visita al Parco Naturale Regionale Molentargius - Saline, in un'area compresa tra i comuni di Cagliari e Quartu S. Elena che in passato aveva in attività le Saline di Stato. Tale area, particolarmente interessante per la presenza di 205 specie di uccelli (tra stanziali e migratorie), rappresenta un caso unico in Italia ed è nota soprattutto per la presenza e la nidificazione del fenicottero rosa.

A conclusione della pedalata si transiterà sul lungomare della grande spiaggia dei cagliaritari, il Poetto, nelle cui limpide acque del golfo sarà possibile, per chi volesse approfittarne, immergersi per un rapido bagno defaticante. **Pranzo**

Il percorso ciclistico prenderà il via con partenze differenziate.

In serata, alle ore 19.00 presso la Manifattura Tabacchi, alla presenza delle autorità, si svolgerà un incontro nel quale sarà presentato il Piano Regionale della Mobilità Ciclistica della Sardegna. Cena e pernottamento in hotel

3° giorno - giovedì 12 giugno 2025 Da Cagliari al Parco di Gutturu Mannu

Colazione in hotel. Il programma del giovedì prevede una meta d'eccezione: Il Parco Naturale Regionale di Gutturu Mannu, la più vasta area protetta della Sardegna (19.000 ettari), dove regna il suo animale simbolo: il cervo.

Per arrivarci passeremo per la Chiesetta di Sant'Eufisio, in località Giorgino, sosta tradizionale del Santo più noto in Sardegna durante il pellegrinaggio del 1° Maggio e per l'area umida di Santa Gilla, anch'essa popolata da fenicotteri rosa, con le Saline Conti Vecchi.

La sosta **pranzo** è prevista presso l'Oasi del Cervo e della Luna, nella Riserva Naturale di Monte Arcosu, acquistata dal WWF nel 1985, grazie a una colletta nazionale, che la sottrasse allo status di "riserva di caccia". L'area è gestita dalla cooperativa sociale "Domus de Luna", che unisce mirabilmente l'obiettivo della tutela ambientale all'inserimento lavorativo di persone in condizioni di disagio.

Sono previsti due percorsi di pedalate:

– Lungo (72 km, che si addentra nella sterrata del parco) – Medio (50 Km con tratto finale in un sentiero tra la natura)

In serata lo spettacolo "Vite in volata", la storia di Ottavio Bottecchia, della compagnia teatrale Abaco Teatro, presso la Manifattura Tabacchi.

Cena - pernottamento in hotel

4° giorno - venerdì 13 giugno 2025: Litorale di Quartu Sant'Elena

Dopo prima colazione, giornata dedicata al lungomare: attraverso il Parco di Molentargius giungeremo alla strada litoranea panoramica per Villasimius per arrivare al Nuraghe Diana, testimonianza della Sardegna antica, raccontata da esperti di storia ed archeologia, nei pressi della spiaggia di Is Mortorius. È previsto un unico percorso, in versione media (50 km) fino al Nuraghe Diana; in versione lunga (65 Km) che prosegue fino alla meravigliosa spiaggia di Mari Pintau (letteralmente "mare dipinto", per il colore turchese delle sue acque), dove sarà possibile una sosta di un'ora per un bagno. La sosta **pranzo** sarà presso un ristorante tipico della tradizione sarda, Su Meriagu.

Al ritorno si passerà per la spiaggia del Poetto, dove, nel pomeriggio, chi vorrà si potrà fermare per godersi qualche ora di mare. Cena - pernottamento in hotel

5° giorno - sabato 14 giugno 2025: L'entroterra cagliaritano

Dopo la prima colazione la giornata si trascorrerà tra le campagne della Piana di Sardiniana, con la visita di due chiese medievali (San Pantaleo a Dolianova e la campestre Santa Maria di Sibiola) e le soste in vigne e cantine sociali, nelle quali si potranno degustare alcuni tipi di vino locali. Il **pranzo** prevederà una sosta presso la Comunità La Collina, nella quale il fondatore Ettore Cannavera ha creato un luogo di accoglienza che offre alle persone ancora in debito con la giustizia la possibilità di scontare pene detentive alternative al carcere, rappresentando un mirabile modello di recupero sociale. Saranno queste stesse persone gli artefici della preparazione del pranzo.

La pedalata si svilupperà, secondo due percorsi differenti, tra asfalto e sterrato:

– Lungo (circa 68 km)– Medio (circa 53 km) In serata, alle 20.30, un conclusivo evento conviviale con la **cena finale** presso la Manifattura Tabacchi.

Cena e pernottamento in hotel

6° giorno - domenica 15 giugno 2025 - Cagliari e i suoi quartieri storici

Colazione in Hotel . Attraverso i più antichi quartieri cagliaritari, si svolgerà la visita guidata della città in bicicletta. Tante saranno le soste che consentiranno di vivere, attraverso i racconti, la storia di questa antica città, prima capitale di quel Regno di Sardegna che diede origine all'attuale stato italiano Il percorso di circa 25 km, unico con partenze differenziate, vedrà l'alternarsi di pendenze variabili in salita e in discesa. Al termine della visita guidata, intorno alle 12.30, si avrà la libertà per usufruire della presenza degli innumerevoli e confortevoli ristoranti cittadini o, in alternativa, per godere della bellezza della spiaggia del Poetto, trascorrendo una mezza giornata tra sole e mare. Alle Ore 14.00 trasferimento all'apt di Cagliari e partenza con volo pomeridiano per Trieste. All'arrivo trasferimento a Pordenone - fine servizi

Quote:

- Pacchetto base per persona in camera doppia **€ 1.195,00** min. 16 persone
Supplemento camera singola intero periodo € 130,00

Aggiungere alla quota il noleggio della bicicletta (5 giorni compreso casco e lucchetto)

- Citybike muscolare 65,00 €
- Citybike elettrica 130,00 €
- Mountainbike muscolare 130,00 €
- E-mountainbike front 210,00 €
- E-mountainbike full 270,00 €
- Gravelbike muscolare 210,00 €
- Bicicletta da strada freni rim 210,00 €
- Bicicletta da strada disc 270,00 €

La quota comprende:

Trasferimento da Pn all'apt di Trieste a/r
volo aereo da Ve/Ts - Cagliari a/r calcolato alla data 9/12/2024
Trasferimenti da e per APT di Cagliari a/r
5 mezze pensioni - Hotel 3 stelle - bevande incluse alle cene
(iscrizione al cicloraduno euro 200,00) - 4 pranzi in ristorante
Assicurazione RCT UNIPOLSAI 02084/065/018993839
Assicurazione ALLIANZ GLOBAL ASSISTANCE
Assicurazione Fiab/Unipol polizza giornaliera

La quota non include:

- Noleggio della bicicletta che verrà scelta tra quelle suindicate.
- Pranzo dell'ultimo giorno - ingressi ai musei, mance - Tassa di soggiorno - Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"
- Tessera ATLI AUSER Insieme di Pordenone euro 15,00

Polizza annullamento viaggio: da sottoscrivere all'atto della prenotazione

- euro 90,00 per quota in camera doppia
 - euro 95,00 in camera singola
- **La quota potrebbe subire variazioni a causa dell'aumento del carburante o variazione dei costi del volo low cost, calcolato al 12 dicembre 2024**

Nel sito www.fiabcaagliari.it si può consultare il programma completo del cicloraduno e **scegliere uno dei due percorsi** previsti per ciascuna giornata

**nei giorni 12, 13 e 14 giugno
(L = LUNGO, M = MEDIO)**

all'atto della prenotazione l'Atli Auser provvederà anche all'iscrizione individuale al CICLORADUNO

Prenotazioni entro il 31 gennaio 2025

versando un **acconto di euro 300,00 - saldo entro il 28 aprile 2025**

A.T.L.I. Auser Insieme di Pordenone aps - via S. Valentino, 30 – Pordenone – Tel: 0434 545154

tramite bonifico bancario:

IBAN : IT 10Q0623012504000015386474

intestato a ATLI AUSER Insieme di Pordenone-aps

causale acconto/saldo gita e indicare nella causale il nome di chi partecipa al viaggio