



## Dal 28 Febbraio all'8 Marzo 2025 Carnevale "Gi Cierv" e Tratturi Da Cassino a Vasto



Massimo 10 persone; è la massima ricettività di Castelnuovo sul Volturno e Bonefro.

Furgone con rimorchio al seguito (A/R massimo 8 persone; 2 o 3 dovranno fare A/R in treno senza bici al seguito).

Il furgone sarà da guidare a turno dividendo le tappe in 2 o 3 tratte.

### **28/02 – Venerdì – da RE a Cassino – Furgone 550 km – 6h30' - arrivo nel primo pomeriggio.**

Nel pomeriggio visita alla Abbazia di Montecassino – **per gruppi 6 €/cad; da prenotare**

Se possibile arrivare in Hotel, scaricare le bici e parcheggiare il rimorchio; si dovranno fare due giri per portare all'Abbazia chi arriverà in treno; valutare se portare su due bici per il ritorno in albergo...

### **01/03 – Sabato - BICI da Cassino a Castelnuovo sul Volturno – 62 km; +1600 -900 m; TC/TC**

Cervaro, San Vittore Del Lazio, San Pietro Infine, Venafro, Roccapindola, Colli al Volturno. Percorso in prevalenza su strade secondarie asfaltate. Si risale la valle del Volturno, dove si svolse la grande battaglia della Linea Gustav nella seconda guerra mondiale. Passeremo da un luogo simbolico, San Pietro Infine, visita al Museo Parco della memoria.

### **02/03 – Domenica - Scarpa – giro di mezza giornata sulle Mainarde (da definire, pranzo al sacco)**

**Pomeriggio sera: Carnevale "Gi Cierv" in piazza con pantomime e cibo da strada.**

### **03/03 – Lunedì - BICI da Castelnuovo Sul Volturno a Isernia – 42 km; +850 – 1100; MC/MC**

Un po' di sterrato e molto asfalto. Castel San Vincenzo, Capo al Volturno, Abbazia di San Vincenzo, Cerro al Volturno, Colli al Volturno. Lunga sosta per visita alla Abbazia di San Vincenzo al Volturno ed i relativi scavi archeologici.

### **04/03 Martedì - BICI da Isernia a Castropignano – 52 km; +1650 -1500 – MC/MC**

Tratti a spinta, molto fango; ci sono alcune varianti su asfalto da fare nel caso di pioggia o fondi bagnati. Tappa lunga e faticosa. Molti tratti in ambiente. Soste Bar a Pescolanciano e Duronia.

Borgo magnifico – Castello visitabile + museo tradizioni contadine – Bel bar in piazza.

### **05/03 Mercoledì – BICI da Castropignano a Bonefro – 47 km; +1300; MC/MC**

Due salite non pedalabili da fare a spinta. Borgo interessante – In piazza bar + Pub birreria.

### **06/03 Giovedì - BICI da Bonefro a Termoli – 80 km, +1100 – 1600 – TC/MC**

Alcuni tratti fangosi, diverse varianti. Sosta bar a Serra Capriola; da lì si può accorciare.

### **07/03 Venerdì – BICI da Termoli a Vasto – 70 km; +/- 650; TC/MC**

Costa dei Trabocchi – Parco di Punta Aderci – Vasto centro; tanta pista ciclabile e tratti di asfalto; al parco tratti divertenti a fianco della spiaggia.

### **08/03 Sabato – Da Vasto a Lido di San Vito Chietino – 44 km, +400 Costa dei Trabocchi**

Nel primo pomeriggio carico bici e partenza per Reggio E. 470 km; 5h30' circa