



# **CASALE PEDALA!**

**MARTEDÌ 8 APRILE ore 21:00**

Presso la Casa delle Associazioni, Via Galilei 1 – Casalpusterlengo

## **CASALE PEDALA! IN BICI PER IL BENESSERE**

Incontro di presentazione del progetto "Casale Pedala!".

Facili pedalate settimanali per il benessere psicofisico di ogni età.

Come e perché il pedalare migliora la nostra salute e il nostro equilibrio.

### **OSPITI DELLA SERATA:**

**Dott. Mariano Mussida:** cardiologo, specialista in medicina dello sport e  
Presidente dell'Associazione Medico Sportiva della Provincia di Lodi

**Dott. Federico Previtera:** fisiatra

**Dott.ssa Elena Germani:** psicologa e psicoterapeuta del benessere

In collaborazione e con il patrocinio del Comune di Casalpusterlengo

